LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE
AQUITAINE DE TAEKWONDO
28 rue de la Blauderie – 79000 – NIORT
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

CRITERIUM REGIONAL TECHNIQUE

18 mars 2023

Gymnase Henri Normand

3 allée du Maréchal Franchet d'Esperey

87100 Limoges

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE
AQUITAINE DE TAEKWONDO
28 rue de la Blauderie – 79000 – NIORT
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

CRITÉRIUM RÉGIONAL TECHNIQUE

Masculin & Féminin

CATÉGORIES

Pupilles : 2016 et 2017
Benjamins : 2014 et 2015
Minimes : 2012 et 2013
Cadets : de 2009 à 2011
Juniors : de 2006 à 2008
Séniors : de 1993 à 2005
Masters : nés en 1992 et avant

EPREUVES DE LA COMPÉTITION

- Une épreuve technique avec présentation de **kibons pour les pupilles** et de poomsae pour les autres catégories (voir tableaux Kieup et Ceintures noires)

-Une épreuve de rapidité et d'efficacité :

- sur cibles électroniques Zémita : le plus grand nombre de frappes comptabilisées en un temps donné

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE
AQUITAINE DE TAEKWONDO
28 rue de la Blauderie – 79000 – NIORT
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

PRESENTATION DES EPREUVES

1. Epreuve Technique

Chaque compétiteur effectuera **2 poomsae** consécutifs par tour.
Le choix des poomsae se fera parmi les propositions du tableau de référence.

Le même poomsae peut être choisi deux fois et présenté à chaque tour. Ainsi, une personne connaissant uniquement le premier poomsae peut participer.

Il y aura au maximum trois tours, selon le nombre de participants.

Pour les Pupilles : les Kibons devront être réalisés 2 fois de chaque côté. Ils seront présentés aux enfants avant chacun de leur passage.

Notation : Les candidats seront évalués par trois juges avec une note technique et une note performance sur chaque poomsae/ kibon. Le cumul des notes fera la note finale.

Pour chaque catégorie, les compétiteurs seront notés sur la qualité de leurs techniques et non sur le choix du poomsae présenté.

Les garçons et les filles seront jugés séparément.

2. Epreuve Zémita :

Chaque compétiteur devra marquer le plus de points possible en 15 secondes. Seuls les coups de pieds seront autorisés. Le choix de la technique de jambe restera libre.

L'épreuve se terminera dès que l'ensemble des participants sera passé deux fois sur la cible.

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE AQUITAINE DE TAEKWONDO
28 rue de la Blauderie – 79000 – NIORT
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

TABLEAUX DE RÉFÉRENCE

Kibons		
	1er Passage	2ème Passage
Pupilles	Aré Makki + Ap Tchagui + Bande Jileugui	Eulgoul Makki + Yop Tchagui + Dobon Jileugui

Poomsaes Compétiteurs KIEUP			
	1er tour (si plus de 10 compétiteurs)	2ème tour (si plus de 5 compétiteurs)	3ème tour
Benjamins	Entre les 2 premiers poomsae	Entre les 3 premiers poomsae	Entre les 4 premiers poomsae
Minimes	Entre les 3 premiers poomsae	Entre les 4 premiers poomsae	Entre les 5 premiers poomsae
Cadets	Entre les 4 premiers poomsae	Entre les 5 premiers poomsae	Entre les 6 premiers poomsae
Juniors	Entre les 5 premiers poomsae	Entre les 6 premiers poomsae	Entre les 7 premiers poomsae
Séniors	Entre les 6 premiers poomsae	Entre les 7 premiers poomsae	Entre les 8 premiers poomsae
Masters	Entre les 6 premiers poomsae	Entre les 7 premiers poomsés	Entre les 8 premiers poomsae

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE AQUITAINE DE TAEKWONDO
28 rue de la Blauderie – 79000 – NIORT
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

Compétiteurs Ceintures Noires			
	1er tour (si plus de 10)	2ème tour (si plus de 5)	3ème tour
Juniors	4ème et 5ème poomsae	6ème et 7ème poomsae	8ème poomsae et Koryo
Séniors	4ème et 5ème poomsae	6ème et 7ème poomsae	8ème poomsae et Koryo
Masters	4ème et 5ème poomsae	6ème et 7ème poomsae	8ème poomsae et Koryo

Les Ceintures noires devront présenter les poomsae imposés dans le tableau.

Déroulement de la compétition

-10h15 : Accréditations (1 représentant par club devra se présenter avec l'ensemble des passeports sportifs des compétiteurs)
-11h00 : début de compétition des Ceintures Noires (de juniors à masters)
-13h00 : début de compétition Pupilles Benjamins et Minimes
-14h30 : début de compétition Cadets Juniors Séniors et Masters (Kieup)
-18h00 : Fin de la compétition

Les compétiteurs devront être en Dobok col blanc pour les ceintures blanches et col noir pour les ceintures noires. Les Doboks de compétitions technique sont autorisés.

Les compétiteurs devront se présenter sur le lieu de compétition 15 minutes avant le début des épreuves de leur catégorie.

Une aire d'échauffement sera mise à disposition des coachs et compétiteurs.
Les compétiteurs commenceront par l'épreuve poomsae, puis poursuivront sur l'épreuve Zémita.

Les podiums seront réalisés au fur et à mesure de la fin de compétition par catégorie.

La ligue se réserve le droit d'ajuster le déroulement en cas de besoin.

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE
AQUITAINE DE TAEKWONDO
28 rue de la Blauderie – 79000 – NIORT
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

Inscriptions

Chaque club devra effectuer les inscriptions et paiements **le 10 mars 2023 au plus tard.**

La carte d'identité n'est pas demandée / Le passeport sportif à jour est obligatoire.

Tarif de la compétition : 8 euros par compétiteur, **gratuit pour les coachs** et les accompagnateurs

Coach non obligatoire mais conseillé pour l'épreuve technique

Le fichier d'inscription (Championnat et Critérium) devra être envoyé par mail au plus tard **le 10 mars 2023** à contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

Le paiement par chèque devra être envoyé par courrier le 10 mars 2023 au plus tard.
Le justificatif de paiement par virement devra être envoyé par mail le 10 mars 2023 au plus tard.

Pas de paiement en liquide !
Pas d'inscription ni de paiement sur place !