



# Championnat Régional Ligue Nouvelle Aquitaine

## Catégories

Cadets / Juniors  
Séniors / Masters

Dimanche 4  
décembre 2022

## Adresse

Gymnase de la MAIF  
11 Boulevard Salvador  
Allende – 79000  
NIORT

**3 aires de  
combats**

**Plastrons  
DAEDO GEN 2**

**Entrée  
gratuite**

**Buvette sur place**



# Informations

## DATE ET LIEU

**Le dimanche 4 décembre 2022**  
**Gymnase de la MAIF**  
**11 Bvd Salvador Allende – 79000**  
**NIORT**

## CATÉGORIES

**Cadets / Juniors**  
**Séniors / Masters**

## QUALIFICATION

Chaque club devra être **affilié à la F.F.T.D.A** au jour de la compétition.

Le compétiteur doit posséder **un passeport sportif à jour** et dûment rempli (voir règlement fédéral).

Pour les participants **cadets juniors et séniors**, une carte nationale d'identité française sera demandée lors de la pesée. Le livret de famille ne justifie pas de la nationalité.

## CONTACT

**Mathisse Penaux**  
contact.ligue.nouvelleaquitaine@gmail.com

# Catégories de poids

## Cadets (2009 – 2010 – 2011) :

**Masculins** : -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ;  
*+65 kg*

**Féminins** : -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ;  
*+59 kg*

## Juniors (2006 – 2007 – 2008) :

**Masculins** : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78

**Féminins** : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68

## Séniors (2005 à 1994) :

**Masculins** : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

**Féminins** : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

## Masters (1993 et avant) :

**Masculins** : -58, -68, -80, +80

**Féminins** : -49, -57, -67, +67

Les **coachs et arbitres** devront être munis de leur **passport sportif à jour** dûment rempli (voir règlement fédéral)

# INSCRIPTIONS

Date limite des inscriptions

**Mercredi 30 novembre 2022**

<http://www.martial.events/fr>

*Inscriptions validées après paiement*

# FRAIS D'ENGAGEMENT

15 € par compétiteur et par coach

**Les nouvelles règles de la WT/FFTDA seront appliquées**

**Durée des combats :**

**Cadets** : 3x1,30 min avec 1 min de repos

**Juniors et Séniors** : 3x2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque round

**Masters** : 3x1,30 minute avec 30 secondes de repos entre chaque round

(sous réserve de modification de l'organisateur)

# ARBITRAGE

Chaque club devra fournir **des arbitres**

Inscription des arbitres sur le fichier excel à retourner à

[fanny@taekwondo-club.fr](mailto:fanny@taekwondo-club.fr)

**1 arbitre stagiaire = 1 inscription offerte**

# AGENDA DE LA COMPÉTITION

Inscriptions le 30/11/22 au plus tard

**Inscription des compétiteurs et coachs sur  
martialevent**

**Païement en ligne pour valider les inscriptions / pas de  
règlement sur place !**

**Inscription des arbitres à envoyer à :**

**[fanny@taekwondo-club.fr](mailto:fanny@taekwondo-club.fr)**

**Samedi 3 décembre 2022**

**Une pesée sur place de 16h à 19h**

**Catégories :**

Cadets

Juniors

Séniors

Masters

**Stage National d'Arbitrage Décentralisé**

**Sur place avec Serge Sembona 9h-12h / 13h-16h**

**La participation des coachs et des  
compétiteurs est fortement  
recommandée**

# Déroulement du Championnat

**Dimanche 4 décembre 2022**

Cadets / Juniors / Séniors / Masters

**7h30** : accréditations

**8h00** : briefing des arbitres

**8h30** : début des combats

**12h-14h** : pause déjeuner 1 aire à la fois

**Les remises des médailles** seront effectuées sur le podium au fur et à mesure que les catégories seront terminées