

Championnat et critérium Poomsae de la Nouvelle-Aquitaine

**Dimanche
25 janvier 2026**



Entrée gratuite au public

Gymnase de la Garosse,
266 chemin du gymnase,
33240 Saint André de Cubzac

**Inscriptions sur Martial Events
jusqu'au 17 janvier 2026**



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



Informations Générales

Le dimanche 25 janvier 2026

Cadets - Juniors - Seniors - Masters - Équipes (Masculins et Féminins)

Au Gymnase de la Garosse,
266 chemin du gymnase,
33240 Saint-André-de-Cubzac

Début du championnat : 9h00

Inscriptions : Martial Events **jusqu'au 17 janvier 2026**

Contact : Cédric BOUINOT - 06.11.64.28.43

Valentine BERNARD - 06.84.91.40.65

Tarifs :

- 20€ par catégorie
- 10€ par catégorie supplémentaire

Les clubs devront effectuer les inscriptions de l'ensemble de leurs compétiteurs sur le site internet :

<https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions avant la fin des inscriptions.

Les inscriptions comme le paiement sont à effectuer directement sur le site de Martial Events : <https://www.martial.events/fr>

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE HORS DÉLAI

Conditions d'accès

cf. règlement fédéral

- Être ceinture rouge 3ème keup
- Affiliation : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2025-2026.
- Passeport sportif : Le compétiteur devra présenter son passeport sportif à jour et en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale (pour les Mineurs) de la saison en cours.
- Carte d'identité française : Obligatoire (Sauf pour la Catégorie Cadets)
- Le livret de famille et le permis de conduire ne sont pas recevables.

Catégories d'âges

Individuelles :

Cadets	: 12 à 14 ans, né en 2014 à 2012	Carte d'identité en cours de validité (Nationalité française non obligatoire)
Juniors U30 U40 U50 U60 U65 O65	: 15, 16 et 17 ans, né en 2011 à 2009 : 18 à 30 ans, né de 2008 à 1996 : 31 à 40 ans, né de 1995 à 1986 : 41 à 50 ans, né de 1985 à 1976 : 51 à 60 ans, né en 1975 à 1966 : 61 à 65 ans, né en 1965 à 1961 : Né en 1960 et avant	Carte d'identité française ou Passeport international français (Nationalité française obligatoire)

Cadets Juniors U30 U40 U50 U60 U65 O65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak Taegeuk 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon Taegeuk 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
--	---

Equipes (Paires, Masculines et Féminines)

Cadets	: 12 à 14 ans, né en 2014 à 2012	Carte d'identité en cours de validité (Nationalité française non obligatoire)
Juniors U30 U50 U60 O60	: 15, 16 et 17 ans, né en 2011 à 2009 : 18 à 30 ans, né de 2008 à 1996 : 31 à 50 ans, né de 1995 à 1976 : 51 à 60 ans, né en 1975 à 1966 : Né en 65 et avant	Carte d'identité française ou Passeport international français (Nationalité française obligatoire)

Cadets Juniors U30 U50 U60 O65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak Taegeuk 5, 6, 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon Taegeuk 7, 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu Koryo, Keumgang, Taebak, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
--	--

Accréditations



Les accréditations se feront le **dimanche 25 janvier 2026** à 8h15, sur le lieu de la compétition.

Chaque compétiteur du Championnat devra se présenter avec son passeport sportif à jour et sa carte d'identité.

Règlement de la compétition



Règles de compétition F.F.T.D.A. / W.T.F. (cf règlement des compétitions fédérales).

Seul(e)s les participant(e)s qui vont concourir à la sélection régionale Nouvelle Aquitaine seront qualifié(e)s au Championnat de France.

Un tirage au sort déterminant les Poomsae de chaque catégorie d'âge sera réalisé par la direction de la compétition et sera publiée le **jeudi 22 janvier 2026** sur le site de la Ligue Taekwondo Nouvelle Aquitaine et ses réseaux.

Au regard de la loi définie dans le Code du sport (Articles L223-1 et L223-2) et le règlement de compétition FFTDA (Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6), aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la Ligue.

Programme de la compétition



8h15 : Accréditations et Briefing des juges techniques

9h00 : Début de la compétition

11h00 : Fin de compétition

Divers :

Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif avec sur la couverture l'étiquette attestant l'inscription à la table d'arbitrage de l'aire.

Une buvette sera sur place

Entrée gratuite

LA LIGUE SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMÈTRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS. LE CAS ÉCHÉANT, LES NOUVELLES MODALITÉS D'ORGANISATION SERONT ANNONCÉES